

ZAYAS DENTAL

373 Westward Drive
Miami Springs, FL 33166
305-888-1742

Instrucciones operatorias de Injerto de Hueso después de la cirugía:

No molestar la herida, evitar el pararse rapido, escupir, o tocar la herida en el día de la cirugía.

Sangramiento: Es normal un poco de sangramiento, dolor e inflamación después de la cirugía. El sangramiento puede ser controlado aplicando presión en el área quirúrgica durante 90 minutos, si el sangramiento persiste aplique una bolsa de Te frío en la zona quirúrgica durante 30 minutos.

Inflamación: La inflamación es normal después de cirugía. Para disminuir la inflamación, aplique las bolsas de hielo en el cachete en la zona quirúrgica. Las bolsas de hielo deben ser aplicada por 15-20 minutos y descansar por 10 minutos sin las bolsas puestas, esa operación es recomendada por 30 minutos, no más de eso. Aplique el hielo por las primeras 36 horas. Para reducir la inflamación mantenga la cabeza elevada incluyendo cuando duerma.

Dolor: Tomar medicamento según es necesario. El medicamento recetado debe ser tomado según las instrucciones. Medicamentos sin receta que puede tomar son, Tylenol, Extra strength Tylenol, El Tylenol puede ser tomado cada 4 horas. Ibuprofen(Advil o Motrin) también se puede tomar. No tomar ninguno de los medicamentos mencionados si es alérgico/alérgica alguno de ellos. No tomar aspirina o medicamento que contenga aspirina ya que puede aumentar el riesgo de sangramiento. Si el medicamento del dolor fue tomado y el dolor persiste por favor contacte nuestra oficina.

Antibióticos: Asegúrese de tomar los antibióticos prescritos según las instrucciones para prevenir la infección.

Dieta: Evitar el uso de absorbente por las primeras 72 horas después de la cirugía. Tomar mucho líquido. Comer alimentos nutritivos suave que se puede masticar y tragar fácilmente. Por favor evite comidas pegajosas como, semillas, arroz, rositas de maíz ect.

Actividades: Mantener las actividades físicas, incluyendo la charla innecesaria al mínimo inmediatamente después de la cirugía. Por favor no fumar por los primeros 5 días después de la cirugía. El ejercicio se debe suspender, ya que puede conducir a palpitación / o sangrado en el área quirúrgica. Ninguna actividad física, levantar objetos pesados o de flexión se recomienda después de la cirugía durante al menos 72 horas.

Higiene Oral: Buena higiene oral es esencial para obtener buena cicatrización. Enjuagarse es importante, ya que elimina las partículas de alimentos y los desechos y por lo tanto ayuda a promover la cicatrización. Enjuagar la boca suavemente con la solución siguiente, 1/2 cucharadita de sal disuelta en un vaso grande de agua tibia y unas gotas de limón o lima. Repetir el enjuague después de cada comida o merienda por los próximos 7 días. Continúe con su régimen regular de cepillo de dientes, pero no molestar a la zona quirúrgica.

Recordar su visita de seguimiento: Está programado para volver para una visita postoperatoria para asegurarse de que esté sanando dentro de límites normales. Mientras tanto, siga todas las instrucciones mencionadas más arriba, por favor llame a nuestra oficina si tiene alguna pregunta o inquietud.